

Campus de Pontevedra

Facultade
de Ciencias
da Educación
e do Deporte

Grao en Ciencias
da Actividade Física
e do Deporte

Rama de coñecemento

Ciencias sociais e xurídicas

Prazas

100

Créditos ECTS anuais

60

Créditos ECTS totais

240

Descrición

O Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte responde á conversión do sistema deportivo nun produto de mercado significativo nas sociedades contemporáneas; así como á actual promoción de estilos de vida activos e saudables, a través da formación en eidos como o coñecemento

e comprensión dos factores fisiolóxicos e biomecánicos que condicionan a práctica da actividade física e do deporte, dos factores sociais e de comportamento que condicionan a súa práctica, ou os efectos desta sobre a estrutura e función do corpo humano, entre outros.

Áreas

— Rendemento deportivo: adestramento e dirección de equipos deportivos, adestramento e preparación física de deportistas de alto nivel, preparación física, xuíces/as deportivos.
— Xestión deportiva: xestión, administración e organización en entidades e instalacións deportivas, dirección técnica en entidades deportivas.
— Docencia de educación física.

— Actividade física para a saúde: programas de reeducación motora, actividade física adaptada para poboacións especiais, actividade física para persoas adultas e maiores, deporte de saúde, asesoría en actividade física postoperatoria, masaxista deportivo.
— Ocio e tempo libre: animación de actividade física e deportiva, animación turístico-deportiva.

Saídas profesionais

— Clubs deportivos
— Ximnasios
— Centros de terceira idade

— Escolas deportivas
— Escolas de ocio e tempo libre