

## PRIMEIROS AUXILIOS

	NON SE DEBE...	DÉBESE...
NORMAS XERAIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Mover a vítima sen coñecer as lesións que padece.</li> <li>◆ Dar de beber auga ao lesionado (está contraindicado para feridas de cabeza, pescozo, tórax e abdome)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tranquilizar e dar confianza aos feridos.</li> </ul>
QUEIMADURA	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Poñer cremas, pomadas, sprays.</li> <li>◆ Romper as ampolas que se forman.</li> <li>◆ Administrar nada por vía oral.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Afastar a vítima da fonte de calor.</li> <li>◆ Aplicar auga xenerosamente sobre as zonas queimadas.</li> </ul>
FERIDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Desinfectala con produtos irritantes (alcohol, iodo).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Mantela limpa.</li> </ul>
AMPUTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Conxelar nin somerxer en auga a parte amputada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lavar a parte do corpo amputada con solución salina estéril.</li> <li>◆ Envolvea nunha gasa colocándoa dentro dunha bolsa de plástico.</li> <li>◆ Transportar a parte amputada nun colector frío.</li> </ul>
HEMORRAXIAS	<u>NASAL</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Botar a cabeza cara a atrás.</li> <li>◆ Deitar o accidentado.</li> </ul>	<u>NASAL</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Inclinar a cabeza cara a diante tapando os orificios nasais cos dedos.</li> </ul>
	<u>OÍDO</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Taponar.</li> </ul>	<u>OÍDO</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tapar e cubriro cunha vendaxe (para que non entre aire nin sucidade).</li> </ul>
	<u>EXTERNAS</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Aplicar un torniquete (salvo casos extremos).</li> </ul>	<u>EXTERNAS</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Aplicar compresión cun apósito estéril ata que ceda a hemorraxia ou que o persoal cualificado se encargue del.</li> <li>◆ Acumular apósitos sobre a ferida sen retirar os xa empados, mantendo a presión</li> </ul>






## INSTRUCCIÓN DE USO DOS EXTINTORES

		
<p>1. - Tomar o extintor da súa situación e deixalo sobre o chan en posición vertical.</p> <p>2. - Quitar o pasador de seguridade tirando da argola.</p> <p>3. - Premer a panca da cabeza do extintor realizando unha pequena descarga de comprobación</p>		
		
<p>4. - Achegarse con prudencia ao lume para evitar o rebufo das lapas deixando entre 2 e 4 metros de distancia.</p> <p>5. - Dirixir o chorro á base das lapas con movemento de varrido. Aproximarse amodo ao lume ata un metro.</p>		
		
<p>Se o extintor é de pó, o axente extintor sae con moita presión, polo que se debe suxeitar a boquilla fortemente.</p> <p>Se o extintor é de CO<sub>2</sub>, non tocar a boquilla xa que existe perigo de queimaduras por frío. Tamén se produce electricidade estática</p>		
<p>Manter o extintor en posición vertical. Non invertelo. A carga dun extintor de 6 kg pode durar entre 8 e 10 segundos e a dun de 10-12 kg de 14 a 16 segundos. NON O DESPERDICIE.</p>		

# Universidade de Vigo

## Facultade de Ciencias da Educación e do Deporte

## MEDIDAS DE EMERXENCIA

		 <b>986 80 17 00</b>
<b>CONSERVARÍA</b>		
	BOMBEIROS	<b>080</b>
	AMBULANCIA	<b>061</b>
	CENTRO ASISTENCIAL	<b>986 813 451</b>
	POLICÍA	<b>092</b>
<b>TELÉFONO DE EMERXENCIAS</b>		<b>112</b>
<p><b>Comunicación da emerxencia.</b>  <b>Especificar lentamente e con voz moi clara:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. QUEN CHAMA?:</b> Nome completo e cargo.</li> <li><b>2. ONDE É A EMERXENCIA?</b> (Identificación do lugar)</li> <li><b>3. QUE ESTÁ A SUCEDER?</b> (motivo da chamada): incendio, explosión, accidente persoal, etc.</li> <li><b>4. ¿CAL É A SITUACIÓN ACTUAL?</b> Persoas implicadas e feridos, accións emprendidas, etc.</li> </ol>		



# INCENDIO



AVISE INMEDIATAMENTE AO PERSOAL DA UNIVERSIDADE E/OU ACCIONE O INTERRUPTOR DE EMERXENCIA MÁIS PRÓXIMO



AVISE A CONSERXARÍA  
TELÉFONO: **986 80 17 00**  
OU DIRIXASE EN PERSOA



SE TEN COÑECEMENTOS ATAQUE O LUME CON EXTINTORES OU BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS



NON UTILICE O ASCENSOR



SE ESTÁ RODEADO DE FUME, AGÁCHESE, XA QUE O AIRE PURO ESTÁ A RENTES DO CHAN



# ACCIDENTE



**PROTEXA** A ZONA PARA QUE VDE E O ACCIDENTADO ESTEAN SEGUROS



DA ALARMA E/OU **AVISE** DO ACCIDENTE A CONSERXARÍA  
TELÉFONO: **986 80 17 00**



**SOCORRA** AO ACCIENTADO EN CASO DE FRACTURA, EVITE MOVELO  
MANTÉÑAO ABRIGADO



AMBULANCIA  
TELÉFONO: **061**



HOSPITAL Miguel Domínguez  
TELÉFONO: **986 856 800**



# EVACUACIÓN



AO OIR O SINAL DE **ALARMA** MANTÉÑA A CALMA E ESTEA PENDENTE DA EVOLUCIÓN DA EMERXENCIA

**SAÍDA**

AO OIR O SINAL DE **EVACUACIÓN (SIRENA EN CONTINUO)** DEIXEI O QUE ESTÁ A FACER E DIRÍXASE CARA Á SAÍDA DE EMERXENCIA MÁIS PRÓXIMA.

**SAÍDA DE EMERXENCIA**



CAMIÑE CON CALMA  
NON CIRCULE EN SENTIDO CONTRARIO AO QUE MARCA A SINALIZACIÓN.

AO SAÍR DIRIXASE AO PUNTO DE REUNIÓN

